Ruokalista

Kesti
KAHVILA · RAVINTOLA

Lounaslista 47/26

Ma 16.11

KALAKEITTO (L, GL)

KATKARAPUSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

MAKKARAPANNU (L, GL)

PAAHDETUT PERUNAT (L, GL), UUNIJUUREKSET (L, GL)

Ti 17.11

KUKKAKAALISOSEKEITTO (L, GL)

FETA-MELONISALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

KARJALANPAISTI (L, GL)

PERUNAMUUSI (L, GL), PAAHDETTUA LANTTUA (L, GL)

Ke 18.11

IRLANTILAINENLIHAKEITTO (L, GL)

JUUSTOSALAATTI & SALAATTIBUFFET

KESTIN KALAMUREKEPIHVIT (L, GL)

KEITETTY PERUNA (L, GL), PAAHDETUT KASVIKSET (L, GL)

To 19.11

NAKKIKEITTO (L, GL)

METVURSTI-PASTASALAATTI (L) & SALAATTIBUFFET

MANGOKANA (L, GL)

HÖYRYTETTYÄ RIISIÄ (L, GL), YRTTIKASVIKSET (L, GL)

Pe 20.11

KURPITSA-PALSTERNAKKASOSEKEITTO (L, GL)

VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET

POSSUN POSKEA KERMAKASTIKKEESSA (L, GL), KASVISPIHVIT (L, GL)

RUUSUKAALIA (L, GL), UUNIPERUNA (L, GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803| keittiö
Jyränkölä.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:00

Lounas klo 11–13:30

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6–12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1–5 v	1€/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton
Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.
Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

Jyränkölän Setlementti

Ruokalista

Viikko 47/2026

RAVINTOLA KYMENKARTANO

MA	Makkarakeitto (L, GL)
16.11.	Vuolukana-pastasalaatti (L) & runsas salaattibuffet
	Kaalikääryleet (L, GL) + perunat + puolukkahillo + kauden kasviksia
TI	Tomaattinen porsaanlihakeitto (L, GL)
17.11.	Paahdettu papu-paprikasalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet
	Leivitetty kalaleike (L) + hollandaisekastiketta, perunat
KE	Kukkakaalisosekeitto (L, GL)
18.11.	Tonnikalasalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet
	Kookos-kanakastike (L, GL) + riisi/perunat
TO	Parsakeitto (L, GL)
19.11.	Halloumijuustosalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet
	Punajuuri-lihapata (L, GL), perunat
PE	Kasvis-gulassikeitto (L, GL)
20.11.	Bataatti-kikhernesalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet
	Lasagne (L), Pekoninakit (L, GL) + lohkoperunat
La	Kahden kalan keitto (L, GL)
21.11.	Green goddess-perunasalaatti (L, GL) + raikas salaattibuffet
	Kananpoikaa viinissä (L, GL) + riisi / perunat
SU	Kanakeitto (L, GL)
22.11.	Kartanon runsas salaattibuffet
	Kokonaisena paistettua porsaanfilettä + kermakastiketta (L, GL)
	Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2
18100 Heinola
P. 044 797 2438 | keittiö
Avoinna ma-su
klo 07.30-14:00
Aamiainen 7:30-9:00
Lounas klo 11–13:30

Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6–12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1–5 v	1 €/ikävuosi

Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6–12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1–5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton
Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.
Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

Jyränkölän Setlementti