Ruokalista

Kesti
KAHVILA · RAVINTOLA

Lounaslista 46/26

Ma 9.11

JUUSTOINEN SAVUKALAKEITTO (L, GL)

KANA-PASTASALAATTI (L) & SALAATTIBUFFET

PERINTEINEN JAUHELIHAKASTIKE (L) SAATAVANA MYÖS GLUTENITTOMANA

PERUNAMUUSI (L, GL), HÖYRYTETYT KASVIKSET (L, GL)

Ti 10.11

RIISTAKEITTO (L, GL)

HALLOUMIJUUSTOSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

BROILERIWOK (L, GL) JA KASVISPYÖRYKÄT (GL, VEG)

NUUDELIT (L), PAPU LISÄKE (L, GL)

Ke 11.11

HERNEKEITTO (L, GL)

JAUHELIHA-NACHOSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

PAISTETUT MUIKUT (L), TILLI-KERMAVIILIKASTIKE (L, GL)

PERUNAMUUSI (L, GL), KASVISPAISTOS (L, GL)

To 12.11

ITÄMAINEN KANAKEITTO (L, GL)

JUUSTOINEN TONNIKALASALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

STIFADO- KREIKKALAINEN LIHAPATA (L, GL)

PAAHDETTUA PERUNAA (L, GL), RAKUUNA PORKKANAT (L, GL)

Pe 13.11

PALSTERNAKKASOSEKEITTO (L, GL)

VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET

VUOHENJUUSTO BROILERI (L, GL) & PEKONINAKKI (L, GL)

HÖYRYTETTY RIISI (L, GL), PAAHDETUT KESÄKASVIKSET (L, GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803| keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe
klo 08.00-14:00
Lounas klo 11–13:30

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6–12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1–5 v	1€/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton
Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.
Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

Jyränkölän Setlementti

Ruokalista

Viikko 46/26

RAVINTOLA KYMENKARTANO

MA	Kookos-kanakeitto (L, GL)
9.11.	Feta-avocadosalaatti (L, GL) & runsas salaattibuffet
	Possua sweet & sour (L, GL) riisi + perunat
TI	Kasvis-minestronekeitto (L)
10.11.	Broileri-mangosalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet
	Kinkkukiusaus (L, GL), kauden kasvikset
KE	Bataattisosekeitto (L, GL)
11.11.	Italian salaatti (L) + runsas salaattibuffet
	Kaalilaatikko (L, GL) + puolukkahillo
TO	Tomaattinen porsaanlihakeitto (L, GL)
12.11.	Nyhtökaura-kaalisalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet
	Talon broilerimureke (L, GL) + riisi / perunat + mustaherukkahyytelöä
PE	Kukkakaali-pekonikeitto (L, GL)
13.11.	Marjainen juusto-pastasalaatti (L) + runsas salaattibuffet
	Crispy kanaa (L ,GL) riisi + lohkoperunat , currymajoneesi
La	Lohikeitto (L, GL)
14.11.	Kinkku-nuudelisalaatti (L) + raikas salaattibuffet
	Burgundin lihapata (L, GL), Punajuuri-aurapaistos (L, GL)
SU	Savukassler-perunakeitto (L, GL)
15.11.	Kartanon runsas salaattibuffet
	Hunajainen kanapaisti (L, GL) + riisi / perunat
	Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2
18100 Heinola
P. 044 797 2438 | keittiö
Avoinna ma-su
klo 07.30-14:00
Aamiainen 7:30-9:00
Lounas klo 11–13.30

Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6–12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1–5 v	1 €/ikävuosi

Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6–12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1–5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton
Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.
Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

Jyränkölän Setlementti