

Ruokalista

Kesti

KAHVILA · RAVINTOLA

Lounaslista 40/26

Ma 28.9

JUUSTOINEN SAVUKALAKEITTO (L, GL)

KANA-PASTASALAATTI (L) & SALAATTIBUFFET

PERINTEINEN JAUHELIHAKASTIKE (L) SAATAVANA MYÖS GLUTENITTOMANA

PERUNAMUUSI (L, GL), HÖYRYTETYT KASVIKSET (L, GL)

Ti 29.9

RIISTAKEITTO (L, GL)

HALLOUMIJUUSTOSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

BROILERIWOK (L, GL) JA KASVISPYÖRYKÄT (GL, VEG)

NUUDELIT (L), PAPU LISÄKE (L, GL)

Ke 30.9

HERNEKEITTO (L, GL)

JAUHELIHA-NACHOSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

KALALEIKE (L), SITRUUNAMAJONEESI (L, GL)

KEITETTY PERUNA (L, GL), KASVISPAISTOS (L, GL)

To 1.10

ITÄMAINEN KANAKEITTO (L, GL)

JUUSTOINEN TONNIKALA (L, GL) & SALAATTIBUFFET

STIFADO- KREIKKALAINEN LIHAPATA (L, GL)

PAAHDETTUA PERUNAA (L, GL), RAKUUNA PORKKANAT (L, GL)

Pe 2.10

PALSTERNAKKASOSEKEITTO (L, GL)

VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET

VUOHENJUUSTO BROILERI (L, GL) & PEKONINAKKI (L, GL)

HÖYRYTETTY RIISI (L, GL), PAAHDETUT KESÄKASVIKSET (L, GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803 | keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:00

Lounas klo 11-13:30

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG = vegaaninen, M = maidoton
Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista
ja niiden sisältämisestä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.
Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

**Jyränkölän
Setlementti**

MA	Kasvis-minestronekeitto (L,)
28.9	Feta-avocadosalaatti (L, GL) & runsas salaattibuffet Possua sweet & sour (L, GL) riisi + perunat
TI	Tomaattinen jauheliha-keitto (L, GL)
29.9	Kalkkuna-mangosalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Kinkkukiusaus (L, GL), kauden kasvikset
KE	Kookos-kanakeitto (L, GL)
30.9	Italian salaatti (L) + runsas salaattibuffet Kaalilaatikko (L, GL) + puolukkahillo, Kalaleikkeet (L)
TO	Bataattisosekeitto (L, GL)
1.10	Nyhtökaura-kaalisalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Talon broilerimureke (L, GL) + riisi / perunat + mustaherukkahyytelöä
PE	Kukkakaali-pekoni-keitto (L, GL)
2.10	Marjainen juusto-pastasalaatti (L) + runsas salaattibuffet Crispy kanaa (L, GL) riisi + lohkoporot, currysalaatti
La	Juustoinen kanakeitto (L, GL)
3.10	Tonnikala-nuudelisalaatti (L) + raikas salaattibuffet Burgundin lihapata (L, GL), Punajuuri-aurapaistos (L, GL)
SU	Lohikeitto (L, GL)
4.10	Kartanon runsas salaatti- & leikkelebuffet Hunajainen kanapaisti (L, GL) + riisi / perunat Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2
18100 Heinola
P. 044 797 2438 | keittiö
Avoinna ma-su
klo 07.30-14.00
Aamiainen 7:30-9:00
Lounas klo 11-13.30

Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG = vegaaninen, M = maidoton
Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämisestä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.
Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

**Jyränkölän
Setlementti**