

Ruokalista

Kesti

KAHVILA · RAVINTOLA

Lounaslista 39/26

Ma 21.9

TOMAATTINEN JAUHELIHAKEITTO (L, GL)

TONNIKALASALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

BROILERIPYÖRYKÄT (L, GL)

PAAHDETUT PERUNAT (L, GL), HÖYRYTETYT KASVIKSET (L, GL)

Ti 22.9

RIBOLITA- ITALIALAINEN KASVISKEITTO (L, GL)

KREIKKALAINENSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

JUUSTOKUORRUTETTUA UUNIMAKKARAA (L, GL)

KEITETTYT PERUNAT (L, GL), HUNAJA JUUREKSET (L, GL)

Ke 23.9

PINAATTIKEITTO (L, GL)

KANASALAATTI (L) & SALAATTIBUFFET

PAISTETUT MUIKUT (L), TILLI-KERMAVIILIKASTIKE (L, GL)

PERUNAMUUSI (L, GL), KASVISPAISTOS (L, GL)

To 24.9

KERMAINEN KALAKEITTO (L, GL)

JUUSTO-PASTASALAATTI (L) & SALAATTIBUFFET

MARY ME CHIKEN- KERMAINEN KANAPATA (L, GL)

HÖYRYTETTY RIISI (L, GL), PAAHDETTUA PARSAKAALIA (L, GL)

Pe 25.9

TOMAATTINEN VUOHENJUUSTOKEITTO (L, GL)

VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET

PORSAANLEIKE (L, GL) & BROILERIN LEIKE (L, GL)

PAAHDETTUA PERUNAA (L, GL), RATATOULLE (L, GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803 | keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:00

Lounas klo 11-13:30

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1€/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton

Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa taruittaessa henkilökunnalta.

Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

**Jyränkölän
Setlementti**

MA	Purjo-perunasosekeitto (L, GL)
21.9.	Miso-tonnikalasalaatti (L, GL) & runsas salaattibuffet Makkarastroganoff (L, GL), perunat, kauden kasviksia
TI	Kalakeitto (L, GL)
22.9.	Tomaatti-mozzarellasalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Hedelmäinen possunlihakastike (L, GL)
KE	Casablancan kanakeitto (L, GL)
23.9.	Kukkakaalicoleslaw (L, GL) + runsas salaattibuffet Kermanen kylmäsavulohilaatikko (L, GL)
TO	Lapinukon keitto (L, GL)
24.9.	Appelsiini-fenkolisalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Uunikalaa (L, GL), Friteerattua kukkakaalia (L)
PE	Lempeä porkkanasosekeitto (L, GL)
25.9.	Kana-nachosalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Italialaiset lihapullat (L, GL) + spaghetti / perunat
La	Bratwurst-tomaattikeitto (L, GL)
26.9.	Savulohisalaatti (L, GL) + raikas salaattibuffet Vadelmakanaa (L, GL) + riisi / perunat + kauden kasviksia
SU	Kesäkurpitsa-juustokeitto (L, GL)
27.9.	Kartanon runsas salaattibuffet Savustettua porsaankassleria (L, GL) + valkosipuliperunat Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2
18100 Heinola
P. 044 797 2438 | keittiö
Avoinna ma-su
klo 07.30-14:00
Aamiainen 7:30-9:00
Lounas klo 11-13:30

Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton
Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämisestä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.
Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

**Jyränkölän
Setlementti**