

Lounaslista 32/26

Ma 3.8

KANA-PAPRIKAKEITTOA (L, GL)

KATKARAPUSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

JAUHELIHAMUREKE (L, GL) KERMAKASTIKE (L, GL)

KEITETY PERUNA (L, GL), KASVISSEKOITUS (L, GL)

Ti 4.8

MAUSTEINEN KALASELJANKA (L, GL)

LEIPÄJUUSTOSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

PAISTETTUA MAKSAA (L, GL)

PERUNAMUUSI (L, GL), PUNAJUURIPAISTOS (L, GL)

Ke 5.8

MUSTAJUURISOSEKEITTO (L, GL)

MELONI- AURAJUUSTOSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

KESTIN KALAMUREKEPIHVIT (L, GL), TILLI-KERMAVIILIKASTIKE (L, GL)

PAAHDETTUA PERUNAA (L, GL), HÖYRYTETTYÄ KUKKAKAALIA (L, GL)

To 6.8

PORKKANASOSEKEITTO (L, GL) JA RAEJUUSTO (L, GL)

LOHI-PERUNASALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

KANAPAELLA (L, GL) JA KASVISPIHVIT

KEITETY PERUNA (L, GL), PAAHDETTUA PORKANAA (L, GL)

Pe 7.8

CHORICKEITTO (L, GL)

VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET

TORTILLAT: PAISTETTUA KANAA (L, GL), CHEDDARKASTIKETTA (L, GL),

JAUHELIHAA COLA-KASTIKKEESSA (L, GL), PAPUMUHENNOS (L, GL)

JÄLKIRUOKANA: VANILJAJÄÄTELÖ (L, GL) JA KASTIKKEET (L, GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803 | keittiö
Jyränkola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:30

Lounas klo 11-14

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton

Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämisestä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

**Jyränkölän
Setlementti**

MA	Juustoinen kalakeitto (L, GL)
3.8	Pesto-pastasalaatti (L) & runsas salaattibuffet Metsästäjän mureke (L), Kasvis-kaaliwok (L, GL)
TI	Lihakeitto (L, GL)
4.8	Grillattu tofu-kesäkurpitsasalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Pinaatti-kalarulla (L) + uunijuureksia, Kanarisotto (L, GL)
KE	Puutarhurin keitto (L, GL)
5.8	Kana-caesarsalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Uunimakkaraa (L, GL) & perunamuusia (L, GL)
TO	Kasvis-borssikeitto (L, GL)
6.8	Halloumi-couscoussalaatti (L) & raikas salaattibuffet Kinkkukiusaus (L, GL), Yrtti-kanapataa (L, GL) + riisi
PE	Kalkkuna-kasviskeitto (L, GL)
7.8	Cobb-salaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Jauhemaksapihvit (L, GL) + puolukkahillo, Savuporopasta (L)
La	Vuohenjuusto-kanakeitto (L, GL)
8.8	Katkarapusalaatti (L, GL) + raikas salaattibuffet Herkuttelijan härkäpataa (L, GL), perunat & kauden kasviksia
SU	Täyteläinen tomaattikeitto (L, GL)
9.8	Kartanon runsas salaatti- & leikkelebuffet Mangokanaa (L, GL) + riisi / perunat + paahdettuja juureksia Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2
18100 Heinola
P. 044 797 2438 | keittiö
Avoinna ma-su
klo 07.30-14:30
Aamiainen 7:30-9:30
Lounas klo 11-14

Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton
Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.
Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

**Jyränkölän
Setlementti**