

Ruokalista

Kesti

KAHVILA · RAVINTOLA

Lounaslista 30/26

Ma 20.7

PURJO-PERUNASOSEKEITTO (L, GL)
KATKARAPU-CAESARSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET
JAUHELIHAPIHVIT (L, GL), KERMAKASTIKETTA (L, GL)
PERUNA (L, GL), YRTTIKASVIKSET (L, GL)

Ti 21.7

JUUSTOINEN RIISTAKEITTO (L, GL)
MANGO-KANASALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET
LASAGNE (L) JA MEKSIKOLAISET KASVISPIHVIT (GL, VEG)
PERUNAPANNU (L, VEG), PAAHDETTUA KUKKAKAALIA (L, GL)

Ke 22.7

TEX-MEX JAUHELIHAKEITTO (L, GL)
VÄLIMERELLINEN PASTASALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET
UUNIKALA (L, GL)
KEITETTY PERUNA (L, GL), KASVISPAISTOS (L, GL)

To 23.7

PARSAKAALIKEITTO (L, GL)
KANA-NACHOSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET
BURGUNDINPATA (L, GL)
HÖYRYTETTYÄ RIISIÄ (L, GL), PAAHDETUT KASVIKSET (L, GL)

Pe 24.7

KESTIN TOMAATTIKEITTO (L, GL)
VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET
BURGERIBUFFA (L) (SAATAVANA MYÖS GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803 | keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:30

Lounas klo 11-14

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1€/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton

Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämisestä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

Jyränkölän
Setlementti

MA	Juusto-pekoniikeitto (L, GL)
20.7.	Leipäjuusto-vadelmasalaatti (L, GL) & runsas salaattibuffet Lindströmin pihvit (L), Friteerattuja sipulirenkaita (L)
TI	Siskonmakkarakeitto (L, GL)
21.7.	Savulohisalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Liha-perunasoselaatikko (L, GL), Kartanon kasvispihvit (L, GL)
KE	Palsternakka-perunakeitto (L, GL)
22.7.	Pikkelöity kukkakaalisalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Lihahöystö (L, GL) + perunat, Palermon pastaa (L)
TO	Jauhelihakeitto (L, GL)
23.7.	Hedelmäinen kana-pastasalaatti (L) & raikas salaattibuffet Paistettua puna-ahventa (L) + tillikastiketta + yrtti-punajuuria
PE	Linssi-tomaattikeitto (L, GL)
24.7.	HERKKUPERJANTAI: Lyyriä salaatteja, kanaa, makkaroita, lihapullia + dippikastikkeet, juustoperunoita, uunijuureksia, jäätelöä ym.
La	Porsaanlihakeitto (L, GL)
25.7.	Kreikkalainen salaatti (L, GL) + raikas salaattibuffet Leivitetty broilerileike (L, GL) + makea currykastike + riisi / perunat
SU	Kookos-kanakeitto (L, GL)
26.7.	Kartanon runsas salaatti- & leikkelebuffet Riistakäristys (L, GL) + perunamuusi + puolukkahillo Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2
18100 Heinola
P. 044 797 2438 | keittiö
Avoinna ma-su
klo 07.30-14.30
Aamiainen 7.30-9.30
Lounas klo 11-14

Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton
Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämisestä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.
Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

**Jyränkölän
Setlementti**