

Ruokalista

Kesti

KAHVILA · RAVINTOLA

Lounaslista 29/26

Ma 13.7

ITÄMAINEN KANAKEITTO (L, GL)

RIISI- KATKARAPUSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

MAKKARAPANNU (L, GL)

PAAHDETUT PERUNAT (L, GL), UUNIJUUREKSET (L, GL)

Ti 14.7

KUKKAKAALISOSEKEITTO (L, GL)

FETA-MELONISALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

KARJALANPAISTI (L, GL)

PERUNAMUUSI (L, GL), PAAHDETTUA LANTTUA (L, GL)

Ke 15.7

GULASSIKEITTO (L, GL)

JUUSTOSALAATTI & SALAATTIBUFFET

TANDOORI MAUSTETTUA PUNA-AHVENTA (L, GL)

KEITETTY PERUNA (L, GL), KASVISPAISTOS (L, GL)

To 16.7

KAHDENKALAN KEITTO (L, GL)

METVURSTI-PASTASALAATTI (L) & SALAATTIBUFFET

KANANPOIKAA VIINISSÄ (L, GL)

HÖYRYTETTYÄ RIISIÄ (L, GL), YRTTIKASVIKSET (L, GL)

Pe 17.7

CASABLANKAN KANAKEITTO (L, GL)

VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET

POSSUN POSKEA KERMAKASTIKKEESSA (L, GL), KALALEIKE (L, GL)

RUUSUKAALIA (L, GL), UUNIPERUNA (L, GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803 | keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:30

Lounas klo 11-14

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1€/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton

Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

Jyränkölän
Setlementti

MA	Makkarakeitto (L, GL)
13.7.	Vuolukana-pastasalaatti (L) & runsas salaattibuffet Kaalikääryleet (L, GL) + perunat + puolukkahillo + kauden kasviksia
TI	Tomaattinen lihakeitto (L, GL)
14.7.	Paahdettu papu-paprikasalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Leivitetty kalaleike (L) + hollandaisekastiketta, perunat
KE	Kukkakaalisosekeitto (L, GL)
15.7.	Tonnikalasalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Kookos-kanakastike (L, GL) + riisi/perunat, Kasvis-aurajuustokiusaus
TO	Parsakeitto (L, GL)
16.7.	Halloumijuustosalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Punajuuri-lihapata (L, GL), Savulohipasta (L)
PE	Kasvis-gulassikeitto (L, GL)
17.7.	Bataatti-kikhernesalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Lasagne (L), Pekoninakit (L, GL) + ranskalaiset perunat
La	Kahden kalan keitto (L, GL)
18.7.	Green goddess-perunasalaatti (L, GL) + raikas salaattibuffet Kananpoikaa viinissä (L, GL) + riisi / perunat
SU	Kanakeitto (L, GL)
19.7.	Kartanon runsas salaatti- & leikkelebuffet Kokonaisena paistettua porsaanfilettä + kermakastiketta (L, GL) Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2
18100 Heinola
P. 044 797 2438 | keittiö
Avoinna ma-su
klo 07.30-14.30
Aamiainen 7:30-9:30
Lounas klo 11-14

Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton
Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.
Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

**Jyränkölän
Setlementti**