

Ruokalista

Kesti

KAHVILA · RAVINTOLA

Lounaslista 28/26

Ma 6.7

JUUSTOINEN SAVUKALAKEITTO (L, GL)
HALLOUMIJUUSTOSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET
JAUHELIHAKASTIKE (BOLOGNESE) (L, GL)
PASTAA (L, GL), HÖYRYTETYT KASVIKSET (L, GL)

Ti 7.7

IRLANTILAINEN LIHAKEITTO (BEEF STEW) (L, GL)
SAVULOHISALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET
BROILERIWOK (L, GL) JA KASVISPYÖRYKÄT (GL, VEG)
NUUDELIT (L), HUNAJA JUUREKSET (L, GL)

Ke 8.7

KESÄKEITTO (L, GL)
JAUHELIHA-NACHOSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET
KALALEIKE (L), SITRUUNAMAJONEESI (L, GL)
KEITETTY PERUNA (L, GL), KASVISPAISTOS (L, GL)

To 9.7

JUUSTOINEN KANAKEITTO (L, GL)
TONNIKALA-NUUDELISALAATTI (L) & SALAATTIBUFFET
KREIKKALAINEN LIHAPATA (STIFADO) (L, GL)
PAAHDETTUA PERUNAA (L, GL), RAKUUNA PORKKANAT (L, GL)

Pe 10.7

KALA-KASVISKEITTO (L, GL)
VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET
VUOHENJUUSTO BROILERI (L, GL) & PEKONINAKKI (L, GL)
HÖYRYTETTY RIISI (L, GL), PAAHDETTU KESÄKASVIKSET (L, GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803 | keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:30

Lounas klo 11-14

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1€/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton
Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.
Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

**Jyränkölän
Setlementti**

MA	Kookos-kanakeitto (L, GL)
6.7.	Feta-avocadosalaatti (L, GL) & runsas salaattibuffet Kylmäsavulohikiusaus (L, GL), Possua sweet & sour (L, GL)
TI	Kasvis-minestronekeitto (L)
7.7.	Kalkkuna-mangosalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Merimiespihvit (L, GL), Jauhelihakastiketta (L, GL) + pastaa / perunat
KE	Bataattisekeitto (L, GL)
8.7.	Italian salaatti (L) + runsas salaattibuffet Kaalilaatikko (L, GL) + puolukkahillo, Kalaleikkeet (L)
TO	Tomaattinen jauhelihakeitto (L, GL)
9.7.	Nyhtökaura-kaalisalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Talon broilerimureke (L, GL) + riisi / perunat + mustaherukkahyytelöä
PE	Kukkakaali-pekoniikeitto (L, GL)
10.7.	Marjainen juusto-pastasalaatti (L) + runsas salaattibuffet Chili con carne (L, GL) + mausteriisi, Crispy kanaa (L, GL)
La	Lohikeitto (L, GL)
11.7.	Kana-nuudelisalaatti (L) + raikas salaattibuffet Burgundin lihapata (L, GL), Punajuuri-aurapaistos (L, GL)
SU	Savukassler-perunakeitto (L, GL)
12.7.	Kartanon runsas salaatti- & leikkelebuffet Hermannin päivän kanapaistia (L, GL) + riisi / perunat Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2
18100 Heinola
P. 044 797 2438 | keittiö
Avoinna ma-su
klo 07.30-14:30
Aamiainen 7:30-9:30
Lounas klo 11-14

Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton
Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämisestä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.
Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.