

Ruokalista

Kesti

KAHVILA · RAVINTOLA

Lounaslista 27/26

Ma 29.6

KANA-PAPRIKAKEITTOA (L, GL)

KATKARAPUSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

JAUHELIHAMUREKE (L, GL) KERMAKASTIKE (L, GL)

KEITETY PERUNA (L, GL), KASVISSEKOITUS (L, GL)

Ti 30.6

MAUSTEINEN KALASELJANKA (L, GL)

KANASALAATTI (L) & SALAATTIBUFFET

PAISTETTUA MAKSAA (L, GL)

PERUNAMUUSI (L, GL), PUNAJUURIPAISTOS (L, GL)

Ke 1.7

MUSTAJUURISOSEKEITTO (L, GL)

JUUSTO-PASTASALAATTI (L) & SALAATTIBUFFET

KESTIN KALAMUREKEPIHVIT (L, GL), TILLI-KERMAVIILIKASTIKE (L, GL)

PAAHDETTUA PERUNAA (L, GL), HÖYRYTETTYÄ KUKKAKAALIA (L, GL)

To 2.7

CURRY KANAKEITTO (L, GL)

KREIKKALAINENSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

KANAPAELLA (L, GL) JA KASVISPIHVIT

KEITETY PERUNA (L, GL), PAAHDETTUA PORKANAA (L, GL)

Pe 3.7

CHORIZOKEITTO (L, GL)

VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET

TORTILLAT: PAISTETTUA KANAA (L, GL), CHEDDARKASTIKETTA (L, GL),

JAUHELIHAA COLA-KASTIKKEESSA (L, GL), PAPUMUHENNOS (L, GL)

JÄLKIRUOKANA: VANILJAJÄÄTELÖ (L, GL) JA KASTIKKEET (L, GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803 | keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:30

Lounas klo 11-14

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG = vegaaninen, M = maidoton

Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

Jyränkölän
Setlementti

MA	Purjo-perunasosekeitto (L, GL)
29.6.	Miso-tonnikalasalaaatti (L, GL) & runsas salaattibuffet Makkarastroganoff (L, GL), Kebablihaa tomaattikastikkeessa (L, GL) + riisi
TI	Kalakeitto (L, GL)
30.6.	Tomaatti-mozzarellasalaaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Hedelmäinen possunlihakastike (L, GL), Kasvispihvit (L, GL)
KE	Casablancan kanakeitto (L, GL)
1.7.	Kukkakaalicoleslaw (L, GL) + runsas salaattibuffet Kinkku-aurajuustopasta (L), Kermainen lohilaatikko (L, GL)
TO	Lapinukon keitto (L, GL)
2.7.	Appelsiini-fenkolisalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Kuorrutettua uunikalaa (L, GL), Friteerattua kukkakaalia (L)
PE	Lempeä porkkanasosekeitto (L, GL)
3.7.	Kana-nachosalaaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Italialaiset lihapullat (L, GL) + spaghetti / perunat
La	Bratwurst-tomaattikeitto (L, GL)
4.7.	Kylmäsavulohisalaatti (L, GL) + raikas salaattibuffet Vadelmakanaa (L, GL) + riisi / perunat + kauden kasviksia
SU	Kesäkurpitsa-juustokeitto (L, GL)
5.7.	Kartanon runsas salaatti- & leikkelebuffet Savustettua porsaankassleria (L, GL) + valkosipuliperunat Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2
18100 Heinola
P. 044 797 2438 | keittiö
Avoinna ma-su
klo 07.30-14:30
Aamiainen 7:30-9:30
Lounas klo 11-14

Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi