

Ruokalista

Kesti

KAHVILA · RAVINTOLA

Lounaslista 25/26

Ma 15.6

PURJO-PERUNASOSEKEITTO (L, GL)

KATKARAPU-CAESARSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

BROILERIMUREKE (L, GL), CURRYKASTIKETTA (L, GL)

HÖYRYTETTY RIISI (L, GL), YRTIKASVIKSET (L, GL)

Ti 16.6

JUUSTOINEN RIISTAKEITTO (L, GL)

MANGO-KANASALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

LASAGNE (L) JA MEKSIKOLAISET KASVISPIHVIT (GL, VEG)

PERUNAPANNU (L, VEG), PAAHDETTUA KUKKAKAALIA (L, GL)

Ke 17.6

PARSAKAALIKEITTO (L, GL)

VÄLIMERELLINEN PASTASALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

UUNIKALA (L, GL)

KEITETTY PERUNA (L, GL), KASVISPAISTOS (L, GL)

To 18.6

KESTIN TOMAATTIKEITTO (L, GL)

VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET

PIZZABUFFA (L) (SAATAVANA MYÖS GL)

Pe 19.6

JUHANNUSAATTO

KESTI SULJETTU

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803 | keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:30

Lounas klo 11-14

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1€/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton

Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

Jyränkölän
Setlementti

MA	Gulassikeitto (L, GL)
15.6.	Waldorfin salaatti (L, GL) & runsas salaattibuffet Uunikalaa kylmäsavulohikastikkeessa (L, GL), Kana-makaronilaatikko (L)
TI	Pinaattikeitto (L, GL)
16.6.	Grillattu ananas-goudasalaatti (L) & raikas salaattibuffet Talonpojan vuoka (L, GL), Vöner-bataatticurry (L, GL)
KE	Kaali-jauheliha-keitto (L, GL)
17.6.	Piparjuuri-perunasalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Kanapataa limonello (L, GL) + kaura / peruna, Tonnikalapaistos
TO	Hernekeitto (L, GL) + letut (L) ja hillo
18.6.	Tonnikala-fetasalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Karjalan paisti (L, GL), Friteerattua kukkakaalia (L)
PE	Palsternakka-savulohikeitto (L, GL)
19.6.	Saijan parempi juhannussalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Pannupihvit (L, GL) + paistettua sipulia + paahdettuja perunoita
La	Curry-kanakeitto (L, GL)
20.6.	Raikas avokadosalaatti (L, GL) + raikas salaattibuffet Kokonaisena paistettua porsaanfilettä + kermakastiketta (L, GL)
SU	Kasvissosekeitto (L, GL)
21.6.	Kartanon salaatti- & leikkelebuffet "Marry me"-chicken (L, GL) + mausteriisi / perunat Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2
18100 Heinola
P. 044 797 2438 | keittiö
Avoinna ma-su
klo 07.30-14:30
Aamiainen 7:30-9:30
Lounas klo 11-14

Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi