

# Ruokalista

# Kesti

KAHVILA · RAVINTOLA

## Lounaslista 24/26

Ma 8.6

ITÄMAINEN KANAKEITTO (L, GL)

RIISI- KATKARAPUSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

MAKKARAPANNU (L, GL)

PAAHDETUT PERUNAT (L, GL), UUNIJUUREKSET (L, GL)

Ti 9.6

KUKKAKAALISOSEKEITTO (L, GL)

FETA-MELONISALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

KARJALANPAISTI (L, GL)

PERUNAMUUSI (L, VEG), PAAHDETTUA LANTTUA (L, GL)

Ke 10.6

GULASSIKEITTO (L, GL)

JUUSTOSALAATTI & SALAATTIBUFFET

TANDOORI MAUSTETTUA PUNA-AHVENTA (L, GL)

KEITETTY PERUNA (L, GL), KASVISPAISTOS (L, GL)

To 11.6

KAHDENKALAN KEITTO (L, GL)

METVURSTI-PASTASALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

KANANPOIKAA VIINISSÄ (L, GL)

HÖYRYTETTYÄ RIISIÄ (L, GL), YRTTIKASVIKSET (L, GL)

Pe 12.6

CASABLANKAN KANAKEITTO (L, GL)

VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET

POSSUN POSKEA KERMAKASTIKKEESSA (L, GL), KALALEIKE (L, GL)

RUUSUKAALIA (L, GL), UUNIPERUNA (L, GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola  
Puh. 050 405 5803 | keittiö  
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:30

Lounas klo 11-14

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton

Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

Jyränkölän  
Setlementti

MA	Juusto-pekoniikeitto (L, GL)
8.6.	Leipäjuusto-vadelmasalaatti (L, GL) & runsas salaattibuffet Lindströmin pihvit (L), Friteerattuja sipulirenkaita (L)
TI	Siskonmakkarakeitto (L, GL)
9.6.	Savulohisalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Liha-perunasoselaatikko (L, GL), Kartanon kasvispihvit (L, GL)
KE	Palsternakka-perunakeitto (L, GL)
10.6.	Pikkelöity kukkakaalisalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Lihahöystö (L, GL) + perunat, Palermon pastaa (L)
TO	Jauhelihakeitto (L, GL)
11.6.	Hedelmäinen kana-pastasalaatti (L) & raikas salaattibuffet Paistettua puna-ahventa (L) + tillikastiketta + yrtti-punajuuria
PE	Linssi-tomaattikeitto (L, GL)
12.6.	HERKKUPERJANTAI: Lyyriä salaatteja, kanaa, makkaroita, lihapullia + dippikastikkeet, juustoperunoita, uunijuureksia, jäätelöä ym.
La	Porsaanlihakeitto (L, GL)
13.6.	Kreikkalainen salaatti (L, GL) + raikas salaattibuffet Leivitetty broilerileike (L, GL) + makea currykastike + riisi / perunat
SU	Kasvis-kalakeitto (L, GL)
14.6.	Kartanon runsas salaatti- & leikkelebuffet Riistakäristys (L, GL) + perunamuusi + puolukkahillo Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2  
18100 Heinola  
P. 044 797 2438 | keittiö  
Avoinna ma-su  
klo 07.30-14:30  
Aamiainen 7:30-9:30  
Lounas klo 11-14

### Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

### Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton

Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämisestä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.