

# Ruokalista

# Kesti

KAHVILA · RAVINTOLA

## Lounaslista 22/26

Ma 25.5

TOMAATTINEN JAUHELIIHAKEITTO (L, GL)

LOHI-PERUNASALAATI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

BROILERIPYÖRYKÄT (L, GL)

PAAHDETUT PERUNAT (L, GL), HÖYRYTETYT KASVIKSET (L, GL)

Ti 26.5

RIBOLITA- ITALIALAINEN KASVISKEITTO (L, GL)

LEIPÄJUUSTOSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

JUUSTOKUORRUTETTUA UUNIMAKKARAA (L, GL)

PERUNAMUUSI (L, GL), HUNAJA JUUREKSET (L, GL)

Ke 27.5

PINAATTIKEITTO (L, GL)

KANA-PASTASALAATTI (L) & SALAATTIBUFFET

PAISTETUT MUIKUT (L), TILLI-KERMAVIILIKASTIKE (L, GL)

PERUNAMUUSI (L, GL), KASVISPAISTOS (L, GL)

To 28.5

KERMAINEN KALAKEITTO (L, GL)

MELONI- AURAJUUSTOSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

MARY ME CHIKEN- KERMAINEN KANAPATA (L, GL)

HÖYRYTETTY RIISI (L, GL), PAAHDETTUA PARSAKAALIA (L, GL)

Pe 29.5

TOMAATTINEN VUOHENJUUSTOKEITTO (L, GL)

VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET

AURAJUUSTO POSSUA (L, GL) & BROILERIN NUIJAT (L, GL)

RÖSTIPERUNAT (L, GL), RATATOUILE (L, GL) (L, GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola  
Puh. 050 405 5803 | keittiö  
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:30

Lounas klo 11-14

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton

Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

Jyränkölän  
Setlementti

MA	Kookos-kanakeitto (L, GL)
25.5.	Feta-avocadosalaatti (L, GL) & runsas salaattibuffet Kylmäsavulohikiusaus (L, GL), Possua sweet & sour (L, GL)
TI	Kasvis-minestronekeitto (L)
26.5.	Kalkkuna-mangosalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Merimiespihvit (L, GL), Jauhelihakastiketta (L, GL) + pastaa / perunat
KE	Bataattisekeitto (L, GL)
27.5.	Italian salaatti (L) + runsas salaattibuffet Kaalilaatikko (L, GL) + puolukkahillo, Kalaleikkeet (L)
TO	Tomaattinen jauhelihakeitto (L, GL)
28.5.	Nyhtökaura-kaalisalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Talon broilerimureke (L, GL) + riisi / perunat + mustaherukkahyytelöä
PE	Kukkakaali-pekoniikeitto (L, GL)
29.5.	Marjainen juusto-pastasalaatti (L) + runsas salaattibuffet Chili con carne (L, GL) + mausteriisi, Crispy kanaa (L, GL)
La	Lohikeitto (L, GL)
30.5.	Kana-nuudelisalaatti (L) + raikas salaattibuffet Burgundin lihapata (L, GL), Punajuuri-aurapaistos (L, GL)
SU	Savukassler-perunakeitto (L, GL)
31.5.	Kartanon runsas salaatti- & leikkelebuffet Helkan päivän kanapaistia (L, GL) + riisi / perunat Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2  
18100 Heinola  
P. 044 797 2438 | keittiö  
Avoinna ma-su  
klo 07.30-14:30  
Aamiainen 7:30-9:30  
Lounas klo 11-14

### Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

### Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi