

# Ruokalista

# Kesti

KAHVILA · RAVINTOLA

## Lounaslista 23/26

Ma 1.6

JUUSTOINEN SAVUKALAKEITTO (L, GL)  
MOZZARELLASALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET  
JAUHELIHAKASTIKE (BOLOGNESE) (L, GL)  
PASTAA (L, GL), HÖYRYTETYT KASVIKSET (L, GL)

Ti 2.6

IRLANTILAINEN LIHAKEITTO (BEEF STEW) (L, GL)  
SAVUKALASALAATTI & SALAATTIBUFFET  
BROILERIWOK (L, GL) JA KASVISPYÖRYKÄT (GL, VEG)  
NUUDELIT (L), HUNAJA JUUREKSET (L, GL)

Ke 3.6

HERNEKEITTO (L, GL)  
HEDELMÄINEN KINKKU-PASTASALAATTI (L) & SALAATTIBUFFET  
KALALEIKE (L), SITRUUNAMAJONEESI (L, GL)  
KEITETTY PERUNA (L, GL), KASVISPAISTOS (L, GL)

To 4.6

JUUSTOINEN KANAKEITTO (L, GL)  
CAESARSALAATTI (L, SAATAVILLA MYÖS GL) & SALAATTIBUFFET  
KREIKKALAINEN LIHAPATA (STIFADO) (L, GL)  
RIISI (L, GL), PAAHDETTUA PORKKANAA (L, GL)

Pe 5.6

KALA-KASVISKEITTO (L, GL)  
VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET  
PORSANLEIKE (L, GL) & BROILERIN LEIKE (L, GL)  
PAAHDETTUA PERUNAA (L, GL), HAPANKAALI PAISTOS (L, GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola  
Puh. 050 405 5803 | keittiö  
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:30

Lounas klo 11-14

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1€/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton  
Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämisestä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.  
Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

Jyränkölän  
Setlementti

MA	Makkarakeitto (L, GL)
1.6	Vuolukana-pastasalaatti (L) & runsas salaattibuffet Kaalikääryleet (L, GL) + perunat + puolukkahillo + kauden kasviksia
TI	Tomaattinen lihakeitto (L, GL)
2.6	Paahdettu papu-paprikasalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Kookos-kanakastike (L, GL) + riisi /perunat, Kasvis-aurajuustokiusaus
KE	Kukkakaalisosekeitto (L, GL)
3.6	Tonnikalasalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Leivitetty kalaleike (L) & hollandaisekastiketta , perunat
TO	Parsakeitto (L, GL)
4.6	Halloumijuustosalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Punajuuri-lihapata (L, GL), Savulohipasta (L)
PE	Kasvis-gulassikeitto (L, GL)
5.6	Bataatti-kikhernesalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Lasagne (L), Pekoninakit (L, GL) + ranskalaiset perunat
La	Kahden kalan keitto (L, GL)
6.6	Green goddess-perunasalaatti (L, GL) + raikas salaattibuffet Kananpoikaa viinissä (L, GL) + riisi / perunat
SU	Kanakeitto (L, GL)
7.6	Kartanon runsas salaatti- & leikkelebuffet Kokonaisena paistettua porsaanfilettä + kermakastiketta (L, GL) Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2  
18100 Heinola  
P. 044 797 2438 | keittiö  
Avoinna ma-su  
klo 07.30-14:30  
Aamiainen 7:30-9:30  
Lounas klo 11-14

### Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

### Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi