

Ruokalista

Kesti

KAHVILA · RAVINTOLA

Lounaslista 21/26

Ma 18.5

KANA-PAPRIKAKEITTOA (L, GL)

SAVUKALASALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

JAUHELIHAMUREKE (L, GL) KERMAKASTIKE (L, GL)

KEITETY PERUNA (L, GL), KASVISSEKOITUS (L, GL)

Ti 19.5

MAUSTEINEN KALASELJANKA (L, GL)

MOZZARELLASALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

KANAPAEILLA (L, GL) JA KASVISPIHVIT

KEITETY PERUNA (L, GL), PAAHDETTUA PORKANAA (L, GL)

Ke 20.5

MUSTAJUURISOSEKEITTO (L, GL)

HEDELMÄINEN KINKKU-PASTASALAATTI (L) & SALAATTIBUFFET

KESTIN KALAMUREKEPIHVIT (L, GL), TILLI-KERMAVIILIKASTIKE (L, GL)

PAAHDETTUA PERUNAA (L, GL), HÖYRYTETTYÄ KUKKAKAALIA (L, GL)

To 21.5

CURRY KANAKEITTO (L, GL)

CAESARSALAATTI (L, SAATAVILLA MYÖS GL) & SALAATTIBUFFET

PAISTETTUA MAKSAA (L, GL)

PERUNAMUUSI (L, GL), PUNAJUURIPAISTOS (L, GL)

Pe 22.5

CHORICOKEITTO (L, GL)

VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET

TORTILLAT: PAISTETTUA KANAA (L, GL), CHEDDARKASTIKETTA (L, GL),

JAUHELIHAA COLA-KASTIKKEESSA (L, GL), PAPUMUHENNOS (L, GL)

JÄLKIRUOKANA: VANILJAJÄÄTELÖ (L, GL) JA KASTIKKEET (L, GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803 | keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:30

Lounas klo 11-14

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1€/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG = vegaaninen, M = maidoton

Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

Jyränkölän
Setlementti

MA	Purjo-perunasosekeitto (L, GL)
18.5.	Miso-tonnikalasalaaatti (L, GL) & runsas salaattibuffet Makkarastroganoff (L, GL), Kebablihaa tomaattikastikkeessa (L, GL) + riisi
TI	Kermanen kalakeitto (L, GL)
19.5.	Tomaatti-mozzarellasalaaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Hedelmäinen possunlihakastike (L, GL), Kasvispihvit (L, GL)
KE	Casablancan kanakeitto (L, GL)
20.5.	Kukkakaalicoleslaw (L, GL) + runsas salaattibuffet Riistaliha-aurajuustopasta (L), Kinkkukiusaus (L, GL)
TO	Lapinukon keitto (L, GL)
21.5.	Appelsiini-fenkolisalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Kuorrutettua uunikalaa (L, GL), Friteerattua kukkakaalia (L)
PE	Lempeä porkkanasosekeitto (L, GL)
22.5.	Kana-nachosalaaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Italialaiset lihapullat (L, GL) + spaghetti / perunat
La	Bratwurst-tomaattikeitto (L, GL)
23.5.	Kylmäsavulohisalaatti (L, GL) + raikas salaattibuffet Vadelmakanaa (L, GL) + riisi / perunat + kauden kasviksia
SU	Kesäkurpitsa-juustokeitto (L, GL)
24.5.	Kartanon runsas salaatti- & leikkelebuffet Savustettua porsaankassleria (L, GL) + valkosipuliperunat Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2
18100 Heinola
P. 044 797 2438 | keittiö
Avoinna ma-su
klo 07.30-14:30
Aamiainen 7:30-9:30
Lounas klo 11-14

Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton

Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämisestä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.