

Ruokalista

Kesti

KAHVILA · RAVINTOLA

Lounaslista 19/26

Ma 4.5

PURJO-PERUNASOSEKEITTO (L, GL)

KATKARAPU-CAESARSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

BROILERIMUREKE (L, GL), CURRYKASTIKETTA (L, GL)

HÖYRYTETTY RIISI (L, GL), YRTIKASVIKSET (L, GL)

Ti 5.5

JUUSTOINEN RIISTAKEITTO (L, GL)

MANGO-KANASALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

LASAGNE (L) JA MEKSIKOLAISET KASVISPIHVIT (GL, VEG)

PERUNAPANNU (L, VEG), PAAHDETTUA KUKKAKAALIA (L, GL)

Ke 6.5

TEX-MEX JAUHELIHAKKEITTO (L, GL)

VÄLIMERELLINEN PASTASALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

UUNIKALA (L, GL)

KEITETTY PERUNA (L, GL), KASVISPAISTOS (L, GL)

To 7.5

PARSAKAALIKEITTO (L, GL)

TEXMEX-SALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

BURGUNDINPATA (L, GL)

HÖYRYTETTYÄ RIISIÄ (L, GL), PAAHDETTUT KASVIKSET (L, GL)

Pe 8.5

KESTIN TOMAATTIKEITTO (L, GL)

VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET

BURGERIBUFFA (L) (SAATAVANA MYÖS GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803 | keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:30

Lounas klo 11-14

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG = vegaaninen, M = maidoton

Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

**Jyränkölän
Setlementti**

MA	Gulassikeitto (L, GL)
4.5.	Waldorfin salaatti (L, GL) & runsas salaattibuffet Seitä kylmäsavulohikastikkeessa (L, GL), Kana-makaronilaatikko (L)
TI	Pinaattikeitto (L, GL)
5.5.	Grillattu ananas-goudasalaatti (L) & raikas salaattibuffet Talonpojan vuoka (L, GL), Vöner-bataatticurry (L, GL)
KE	Kaali-jauheliha-keitto (L, GL)
6.5.	Piparjuuri-perunasalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Kanapataa limonello (L, GL) + kaura / peruna, Tonnikalapaistos
TO	Hernekeitto (L, GL) + letut (L) ja hillo
7.5.	Tonnikala-fetasalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Karjalan paisti (L, GL), Friteerattua kukkakaalia (L)
PE	Palsternakka-savulohikeitto (L, GL)
8.5.	Mervin parempi raitajuurisalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Pannupihvit (L, GL) + paistettua sipulia + paahdettuja perunoita
La	Porsaanliha-juureskeitto (L, GL)
9.5.	Raikas avokadosalaatti (L, GL) + raikas salaattibuffet "Marry me-chicken" (L, GL) + mausteriisi / perunat
SU	Kartanon kasvis-juustokeitto (L, GL)
10.5.	ÄITIENPÄIVÄBUFFET 27,50 / 20,- graavi- ja kylmäsavulohta, pikkelöityjä kasviksia, maukkaita salaatteja, porsaan sisäfilettä, kanaleikkeitä, kermakakkukahvit ym. kts. tarkempi lista www.jyrankola.fi

Konsulinkatu 2
18100 Heinola
P. 044 797 2438 | keittiö
Avoinna ma-su
klo 07.30-14:30
Aamiainen 7:30-9:30
Lounas klo 11-14

Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi