

Ruokalista

Kesti

KAHVILA · RAVINTOLA

Lounaslista 17/26

Ma 20.4

JUUSTOINEN SAVUKALAKEITTO (L, GL)
MOZZARELLASALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET
JAUHELIHAKASTIKE (BOLOGNESE) (L, GL)
PASTAA (L, GL), HÖYRYTETYT KASVIKSET (L, GL)

Ti 21.4

IRLANTILAINEN LIHAKEITTO (BEEF STEW) (L, GL)
SAVUKALASALAATTI & SALAATTIBUFFET
BROILERIWOK (L, GL) JA KASVISPYÖRYKÄT (GL, VEG)
NUUDELIT (L,), HUNAJA JUUREKSET (L, GL)

Ke 22.4

HERNEKEITTO (L, GL)
HEDELMÄINEN KINKKU-PASTASALAATTI (L) & SALAATTIBUFFET
KALALEIKE (L), SITRUUNAMAJONEESI (L, GL)
KEITETTY PERUNA (L, GL), KASVISPAISTOS (L, GL)

To 23.4

JUUSTOINEN KANAKEITTO (L, GL)
CAESARSALAATTI (L, SAATAVILLA MYÖS GL) & SALAATTIBUFFET
KREIKKALAINEN LIHAPATA (STIFADO) (L, GL)
PERUNAMUUSI (L, GL), PAAHDETTUA PORKKANAA (L, GL)

Pe 24.4

KALA-KASVISKEITTO (L, GL)
VÄRIKÄS JA RAIKAS SALAATTIBUFFET
PORSANLEIKE (L, GL) & BROILERIN LEIKE (L, GL)
PAAHDETTUA PERUNAA (L, GL), HAPANKAALI PAISTOS (L, GL)

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803 | keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:30

Lounas klo 11-14

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1€/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton
Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämisestä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.
Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

Jyränkölän
Setlementti

MA	Makkarakeitto (L, GL)
20.4.	Vuolukana-pastasalaatti (L) & runsas salaattibuffet Kaalikääryleet (L, GL) + perunat + puolukkahillo + kauden kasviksia
TI	Tomaattinen lihakeitto (L, GL)
21.4.	Paahdettu papu-paprikasalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Leivitetty kalaleike (L) & hollandaisekastiketta, perunat
KE	Kukkakaalisosekeitto (L, GL)
22.4.	Tonnikalasalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Kookos-kanakastike (L, GL) + riisi / perunat, Kasvis-aurajuustokiusaus
TO	Parsakeitto (L, GL)
23.4.	Halloumijuustosalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Punajuuri-lihapata (L, GL), Savulohipasta (L)
PE	Kasvis-gulassikeitto (L, GL)
24.4.	Bataatti-kikhernesalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Lasagne (L), Pekoninakit (L, GL) + ranskalaiset perunat
La	Kahden kalan keitto (L, GL)
25.4.	Green goddess-perunasalaatti (L, GL) + raikas salaattibuffet Kananpoikaa viinissä (L, GL) + riisi / perunat
SU	Kanakeitto (L, GL)
26.4.	Kartanon runsas salaatti- & leikkelebuffet Kokonaisena paistettua porsaanfilettä + kermakastiketta (L, GL) Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2
18100 Heinola
P. 044 797 2438 | keittiö
Avoinna ma-su
klo 07.30-14:30
Aamiainen 7:30-9:30
Lounas klo 11-14

Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi