

LOUNASLISTA 42 / 2025

MA	kirkas kalakeitto (L, GL)
13.10	feta-melonisalaatti (L, GL) & salaattibuffet Lindströmin pihvi (L, GL), uuniperunat (L, GL) hunajajuures (L, GL)
TI	bataattiseikeitto (L, GL)
14.10	savulohisalaatti (L, GL) & salaattibuffet Karjalanpaisti (L, GL), varhaisperunat (L, GL) punajuuripaistos (L, GL)
KE	nakki-borssikeitto (L, GL)
15.10	metvursti-pastasalaatti (L, GL) & salaattibuffet paistetut muikut (L, myös GL), kermaviilikastike (L, GL) perunamuusi (L, GL), yrttikasvikset (L, GL)
TO	kaali-kasviskeitto (L, GL)
16.10	leipäjuustosalaatti (L, GL) & salaattibuffet uunimakkara (L, GL), italialainen kasvispyörykkä (L, GL, VEG) perunamuusi (L, GL), paahdetut kasvikset (L, GL)
PE	Kestin herkkuperjantai
17.10	tomaatti-vuohenjuustokeitto (L, GL) värikäs ja raikas salaattibuffet Kestin rapea broilerileike (L, GL), porsaanleike (L) & kylmät kastikkeet (L, GL) valkosipuliperunat (L, GL), paahdetut kasvikset (L, GL) Jälkiruokana: mansikka-raparperikiisseli (L, GL), vaahdotettu vaniljakastike (L, GL)

Lounaan hintaan sisältyy joka päivä jälkiruokakahvi ja tee.

Ravintola Kesti Siltakatu 11, 18100 Heinola Puh. 050 405 5803/ keittiö Jyrankola.fi	Avoinna ma-pe klo 8.00-14.30 Lounas klo 11-14	• Lounas 13,70 € • Lounas, eläkeläiset 12,50 € • Keittolounas 11,50 € • Salaattilounas 10,50 € • Lounas, lapset 6-12 v. 8,50 € • Lounas, lapset 1-5 v. 1 €/ikävuosi
--	--	---

L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton

Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa. Poikkeavuudet mainitaan erikseen ruokalistassa.

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA