

## LOUNASLISTA 41 / 2025

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MA    | sienikeitto (L)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 6.10  | kreikkalainen salaatti (L, GL) & salaattibuffet<br>kanapaella & tomaattikastike (L, GL)<br>paahdetut kasvikset (L, GL)                                                                                                                                                                                           |
| TI    | tomaattikeitto (L, GL)                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 7.10  | juusto-pastasalaatti (L) & salaattibuffet<br>paistettu maksa (L) & paistettu sipuli (L, GL), kasvispihvi (L, GL)<br>puolukkasurvos (L, GL), perunamuusi (L, GL), paahdettu kukkakaali (L, GL)                                                                                                                    |
| KE    | siskonmakkarakeitto (L, GL)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 8.10  | kanasalaatti (L) & salaattibuffet<br>Fish & Chips (L) (paistettu kala ja ranskalaiset perunat)<br>tilli-kermaviilikastike (L, GL), paahdetut tuoreet kasvikset (L, GL)                                                                                                                                           |
| TO    | porkkanaseikeitto (L, GL)                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 9.10  | halloumijuustosalaatti (L, GL) & salaattibuffet<br>kaalilaatikko (L, GL), puolukkasurvos (L, GL), uunijuures (L, GL)                                                                                                                                                                                             |
| PE    | <b>Kestin herkkuperjantai</b> <b>Tortilla</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 10.10 | itämainen kanakeitto (L, GL)<br>värikäs ja raikas salaattibuffet<br>naudanjauhelihaa Cola-kastike (L, GL), paistettua kanaa (L, GL)<br>cheddarkastike (L, GL), papumuhennos (L, GL)<br>Jälkiruokana: vaniljajäätelö (L, GL) ja kastikkeet (L, GL)<br>Lounaan hintaan sisältyy joka päivä jälkiruokakahvi ja tee. |

|                                                                                                            |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ravintola Kesti</b><br>Siltakatu 11, 18100 Heinola<br>Puh. 050 405 5803/ keittiö<br><b>Jyrankola.fi</b> | <b>Avoinna ma-pe klo 8.00-14.30</b><br><b>Lounas klo 11-14</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Lounas 13,70 €</li><li>• Lounas, eläkeläiset 12,50 €</li><li>• Keittolounas 11,50 €</li><li>• Salaattilounas 10,50 €</li><li>• Lounas, lapset 6-12 v. 8,50 €</li><li>• Lounas, lapset 1-5 v. 1 €/ikävuosi</li></ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton**

Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa. Poikkeavuudet mainitaan erikseen ruokalistassa.

**Jyränkölän  
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA