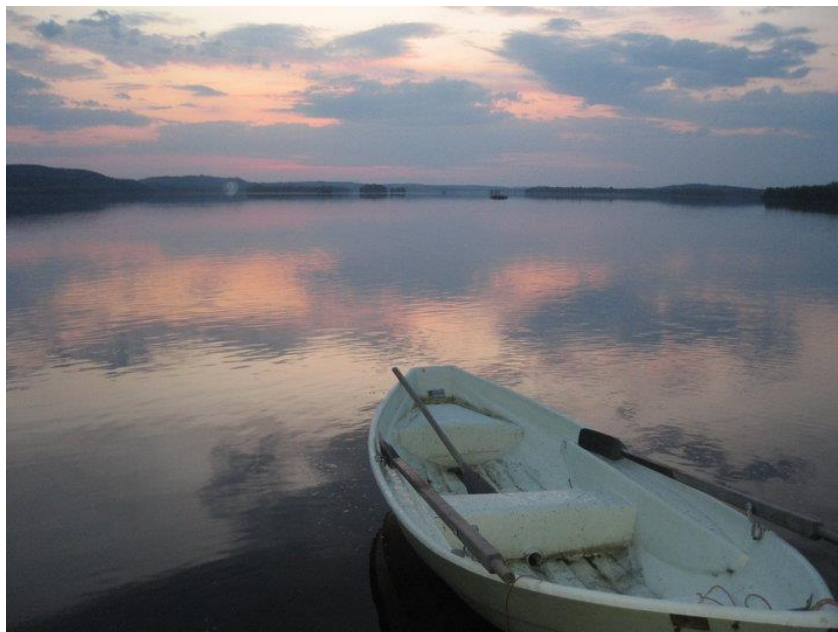


# Jyränkölän Setlementin saattohoidon vapaaehtoistyö



**Jyränkölän  
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA



Setlementtiliiton jäsen

Jyränkölän Setlementin saattohoidon vapaaehtoistyössä inhimillinen, kiireetön läsnäolo ja kuolevan yksilöllinen huomioiminen ovat keskeisimpiä osatekijöitä. Lähtökohtana on henkilön asuminen kotona tutussa ympäristössä ja tuttujen hoitajien hoivassa elämän loppuun asti.



# Jyränkölän Setlementti ry

Vapaaehtoistyön keskus/kohtaamispaikka Tuttis  
Kaivokatu 16

Saattohoidon vapaaehtoistyö

Saattohoidon vapaaehtoistyön välitys tapahtuu  
Tuttiksen numerosta 044 797 2429  
(ma-pe klo 9-12)

tai numerosta:

p. 044 797 2452 / Tuttis 2 puhelin

Kuvat : Reetta Korkalainen ja Jussi Varjo

**Jyränkölän  
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA



Setlementtiliiton jäsen

# Mitä saattohoidon vapaaehtoinen tekee?

## Vapaaehtoistyöntekijä

- toimii läsnäolijana osallistumatta hoitotyöhön
- ilmoittaa hoitajalle asiakkaan voinnissa mahdollisesti tapahtuvista muutoksista
- tuo elämää ja elämänlaatua asiakkaan oloon mm. musiikilla, laululla ja lukemisella
- vapauttaa läsnäolollaan hoitajan muihin työtehtäviin ja mahdollistaa omaisten lepotauot
- voi olla pyydettyä läsnä myös omaisen aikana tämän tukena
- auttaa pienissä asioissa hoitajan poissa ollessa, esim. pyyhkimällä hikeä, kostuttamalla huulia tai muuten asiakkaan oloa helpottamalla, hoitajan antamien ohjeiden mukaisesti

# Saattohoitoprosessi

Saattohoidon vapaaehtoistyö käynnistyy hoitajan esittäessä pyynnön Tuttikselle. Ennen pyyntöä hoitaja selvittää omaisten suostumuksen vapaaehtoisten osallistumiseen.

Hoitaja kertoo asiakkaan nimen ja asuinpaikan sekä valottaa tilannetta tarvittavan määrän; onko asiakas hereillä, jutteleeko, pitääkö kosketuksesta, onko levoton tai kivulias. Selvitetään myös kiinnostuksen kohteita ja mieltymyksiä, uskonnollista vakaumusta tms.

Hoitaja kertoo vapaaehtoistyön tarpeen aikatauluista - onko päivä-, ilta- vai yöpainotteinen ja toivotaanko vapaaehtoinen paikalle heti. Myös asiakkaan muuttuneesta tilanteesta välitetään tieto, jos sillä on merkitystä vapaaehtoisen toiminnan kannalta.

Kun kaikki tarvittava on tiedossa, Tuttikselta otetaan yhteyttä vapaaehtoisiin, jotka pystyvät lähtemään mukaan. Heidän kanssaan sovitaan vuorojen aikataulut, jotka ilmoitetaan hoitajille.

Hoitajilla tulee olla saattohoidon vapaaehtoisten päivitetty nimi- ja puhelinnumerolista, jolloin he voivat ilmoittaa seuraaville vuoroon tulossa oleville saattohoidon päättymisestä. Lista löytyy tästä kansioista.

Palveluohjaaja soittaa hoitajille saattohoidon tilanteesta arkiamuisin, jotta vapaaehtoisten vuorojärjestelyt voidaan hoitaa aamupäivisin.

Saattohoidon pitkittyessä se voidaan tauottaa ja aloittaa uudelleen tilanteen niin vaatiessa.

# Käytännön asioita

Varmistamme vapaaehtoisten sisäänpääsyn yksikköön/kotiin, jossa saattohoito on käynnissä.

Hoitajat neuvovat summerin, koodin käytön tai muun tavan sisäänpääsyyn eri vuorokaudenaikoina. Tarvittaessa he tulevat vapaaehtoista ovelle vastaan.

Jos yksikössä on erityinen saattohoitokori tai muuta tilanteessa tarvittavaa, esim. pöytälamppu, hoitajat toimittavat ne huoneeseen.

Vapaaehtoinen ei tarvitse tarjoilua vuoronsa aikana. Vapaaehtoinen ottaa tarpeen mukaan välipalaa mukaan ja huolehtii omasta jaksamisestaan vuorossa. Vapaaehtoistyö EI ole hoitotyötä. Pienissä asioissa ollaan apuna hoitajan pyynnöstä ja hänen vastuullaan.

# Saattohoitokori ja pöytälamppu



Jokaisessa yksikössä olisi hyvä olla ”saattohoitokori”, joka sisältää tilanteessa mahdollisesti tarvittavia välineitä: mm. runokirjoja, soittimen ja levyjä, öljyä käsihierontaan, vihkon ja kynän muistiinpanoja varten. Saattohoitokori on valmiina huoneessa vapaaehtoistyöntekijän saapuessa. Pöytälamppun lempeässä valossa voi lukea, laulaa tai vaikka neuloa asiakkaan vierellä.



**Jyränkölän  
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA



Setlementtiliiton jäsen

# Martti Lindqvist, teologian tohtori:

”Sinä synnyit. Suru synnyttää. Me synnymme kuollaksemme ja kuolemme syntyäksemme. Kuolema on toinen nimi elämälle. Se, mitä koteloitunut toukka luuli kuolemakseen, on muiden mielestä perhonen.

Kun satamaan jääneet saattajat huomaavat lähteneen laivan maston kadonneen horisontin taakse, jossakin vastarannalla sijaitsevassa satamassa ihmiset havaitsevat uuden maston ilmestyneen merelle. He sanovat toisilleen: ”Katsokaa, sieltä on tulossa laiva.”





**Jyränkölän  
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA



Setlementtiliiton jäsen