

Tehtävä	Ei ole tehty	On tutustunut	On tehnyt ohjatusti	Tehnyt itsenäisesti
Kohtaa asukkaita arvostavasti ja tasa-arvoisesti				
On kysynyt asukkaalta toiveita liikunnan suhteen ja huomionnut itsemääräämisoikeuden				
On tutustunut asukkaan asukashistoriaan				
On haastatellut asukkaita heidän elämänhistoriastaan ja huomionnut sen liikuntahetkissä				
On suunnitellut erilaisia jumppa- ja liikuntahetkiä				
On tutustunut työpaikan omavalvonta- ja turvallisuussuunnitelmaan				
On huomionnut työturvallisuuden asukkaan kanssa liikunta- ja jumppahetkissä (omien voimavarojen huomionminen, ennaltaehkäisy, oma ergonomia)				
On huomionnut asukasturvallisuuden asukkaan kanssa liikunta- ja jumppahetkissä (kaatumisvaaran ennakoiminen, esteettömyys, liukkaus, asukkaan liikkumisen tarkkailu)				
On ohjannut asukasta erilaisissa jumppa- ja liikuntahetkissä				
On huomionnut asukkaan fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn jumppa- ja liikuntahetkissä				
On huomionnut asukkaan rajoitteet ja voimavarat (tuen tarpeen ja laadun arvioiminen, suunnitelmallisuus, esim. liikuntahetken kesto ja keveys suhteessa henkilön voimavaroihin)				
On avustanut asukasta jumppa- ja liikuntahetkissä erilaisia apuvälineitä hyödyntäen tarpeen mukaan				
On huomionnut tarkoituksenmukaisen pukeutumisen				
On kannustanut asukasta omatoimiseen liikkumiseen asukkaan toimintakyky huomionn				
On käyttänyt vuorovaikutuksessa selkokieltä ja puhetta tukevia kommunikointikeinoja (sanat, eleet, mallintaminen, tarvittaessa kommunikoinnin tekniset apuvälineet)				
On kertonut tekemänsä huomionn hoitohenkilökunnalle (liikkumisen sujuvuus, tuen tarve, muutokset liikkumisessa)				

Allekirjoitus ja nimenselvennys

Allekirjoitus ja nimenselvennys