

LOUNASLISTA 21 / 2022

MA punajuuri-vuohenjuustokeitto (L, GL), katkarapu-avocadosalaatti (L, GL)
23.5 härkäruukku (L, GL), riisi (L, GL), uuniperuna (L, GL)
höyrytetyt kasvikset (L, GL)

TI hernekeitto (L, GL), jauheliha-nachosalaatti (L)
24.5 vadelmakana (L, GL), riisi (L, GL), höyrytetyt kasvikset (L, GL)
jälkiruokana pannari ja hillo (L)

KE gulassikeitto (L, GL), kana-ceasarsalaatti (L, GL)
25.5 savulohimurekepihvit (L, GL), pinaattimuhennos (L, GL)
perunamuusi (L, GL), yrttiöljyssä paahdetut kasvikset (L, GL)

TO **Helatorstai Kesti kiinni!**
26.5

PE **Kestin herkkuperjantai**
27.5 juuressosekeitto (L, GL), värikäs ja raikas salaattibuffet
porsaan selykset (L, GL), broilerin leike (L, GL)
bearnaise-kastike (L, GL), kylmiä dippikastikkeita (L, GL)
bataattilohkoperunat (L, GL), hapankaalipaistos (L, GL)
jälkiruokana kahvi/tee sekä keksi- ja kakkulajitelma (L)

Avoinna ma-pe klo 8-14.30
Lounas klo 11-14

Lounas	10,90 €
Lounas, eläkeläiset	9,50 €
Keittolounas	9,00 €
Salaattilounas	8,00 €

Lounas, lapset 6-12 v.	6,00 €
lapset 1-5 v.	1,00 € / ikävuosi

Ravintola Kesti

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803 / keittiö
jyrankola.fi

L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton

Noudatamme ravintolassa erityisjärjestelyitä koronan vuoksi.

Tulethan ruokailemaan vain terveenä.

Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA