



LOUNASLISTA 40 / 2024

MA 30.9	Uutuutena Kestissä! Kasvispöytä joka toinen maanantai! sipulikeitto (L, GL, VEG) & runsas salaattibuffet Kestin kasvislasagne (L, VEG, gluteeniton lasagne saatavilla erikseen) kasvispihvit (L, GL), sienikastike (L, GL) paahdetut uunijuurekset (L, GL, VEG), peruna (L, GL, VEG) Jälkiruokana: marjakiisseli & kermavaahto (L, GL)
TI 1.10	juustoinen kasviskeitto (L, GL) paahdettu kana-pastasalaatti (L, saatavana myös GL-versiona) & salaattibuffet Stroganoff (L, GL), uuniperuna (L, GL) yrttiporkkanat (L, GL)
KE 2.10	itämainen kanakeitto (L, GL) jauheliha-nachosalaatti (L, GL) & salaattibuffet Välimeren kala (L, GL), tilliperunat (L, GL), kasviskiusaus (L, GL)
TO 3.10	lohiseljanka (L, GL) meloniaurajuustosalaatti (VL, GL) & salaattibuffet kaalikääryleet (L, GL), uunijuurekset (L, GL)
PE 4.10	Kestin herkkuperjantai Itämaisii makuja kurpitsasosekeitto (L, GL) värikä ja raikas salaattibuffet broileri hapan-imeläkastikkeessa (L, GL) itämainen possukastike (L, GL), nuudeli L, GL), basmatiriisi (L, GL) Jälkiruokana: tähtianiksella marinoituja hedelmiä (L, GL) Lounaan hintaan sisältyy joka päivä jälkiruokakahvi ja tee.

Ravintola Kesti
Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803/ keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe klo 8.00-14.30
Lounas klo 11-14

• Lounas	14,00 €
• Lounas, eläkeläiset	12,50 €
• Keittolounas	11,50 €
• Salaattilounas	10,50 €
• Lounas, lapset 6-12 v.	8,50 €
• Lounas, lapset 1-5 v.	1 €/ikävuosi

L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton

Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa. Poikkeavuudet mainitaan erikseen ruokalistassa.

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA