

## LOUNASLISTA 41/ 2024

MA	porkkanasekeitto & raejuusto (L, GL)
7.10	Kreikkalainen salaatti (L, GL) & salaattibuffet kanapaella & tomaattikastike (L, GL) paahdetut kasvikset (L, GL)
TI	broileri-inkiväärikeitto (L, GL)
8.10	savulohisalaatti (L, GL) & salaattibuffet Talonpojan lihapata (L, GL), punajuuripaistos (L, GL)
KE	italialainen jauhelihakeitto (L, GL)
9.10	metvursti-pastasalaatti (L, GL) & salaattibuffet paistetut muikut (L, myös GL), kermaviilikastike (L, GL) perunamuusi (L, GL), yrttikasvikset (L, GL)
TO	hernesosekeitto (L, GL)
10.10	leipäjuustosalaatti (L, GL) riistakäristys (L, GL), perunamuusi (L, GL) rakuunaporkkanat (L, GL)
PE	<b>Kestin herkkuperjantai</b>
11.10	tomaatti-vuohenjuustokeitto (L, GL) värikäs ja raikas salaattibuffet Kestin rapea broilerileike (L, GL), porsaan leike (M, L) & kylmät kastikkeet (L, GL) valkosipuliperunat (L, GL), paahdetut kasvikset (L, GL) Jälkiruokana: kaura-omenapaistos (L), vaniljakastike (L, GL)

Lounaan hintaan sisältyy joka päivä jälkiruokakahvi ja tee.

<b>Ravintola Kesti</b> Siltakatu 11, 18100 Heinola Puh. 050 405 5803/ keittiö <b>Jyrankola.fi</b>	<b>Avoinna ma-pe klo 8.00-14.30</b> <b>Lounas klo 11-14</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lounas 14,00 €</li><li>• Lounas, eläkeläiset 12,50 €</li><li>• Keittolounas 11,50 €</li><li>• Salaattilounas 10,50 €</li><li>• Lounas, lapset 6-12 v. 8,50 €</li><li>• Lounas, lapset 1-5 v. 1 €/ikävuosi</li></ul>
--	--	---

**L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton**

*Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa. Poikkeavuudet mainitaan erikseen ruokalistassa.*

**Jyränkölän  
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA